Guidance parentale & TND

REPÈRES DE PRATIQUE

Aïda HAMZI

PSYCHOMOTRICIENNE

ÉVALUER · ACCOMPAGNER · SOUTENIR · VERS PLUS D'AUTONOMIE

POINTS CLÉS

Alliance thérapeutique

Une relation de confiance avec les familles, fondée sur l'écoute et la collaboration.

Stratégies concrètes du quotidien

Des outils simples, applicables et réalistes dans la vie de tous les jours.

Co-régulation

Soutenir la gestion des émotions de l'enfant et des parents dans une dynamique bienveillante.

Adaptation aux besoins de la famille

Une approche individualisée tenant compte du contexte, des ressources et des priorités.

01 OBJECTIFS

- Comprendre le fonctionnement de l'enfant et soutenir le quotidien.

02 PSYCHOÉDUCATION

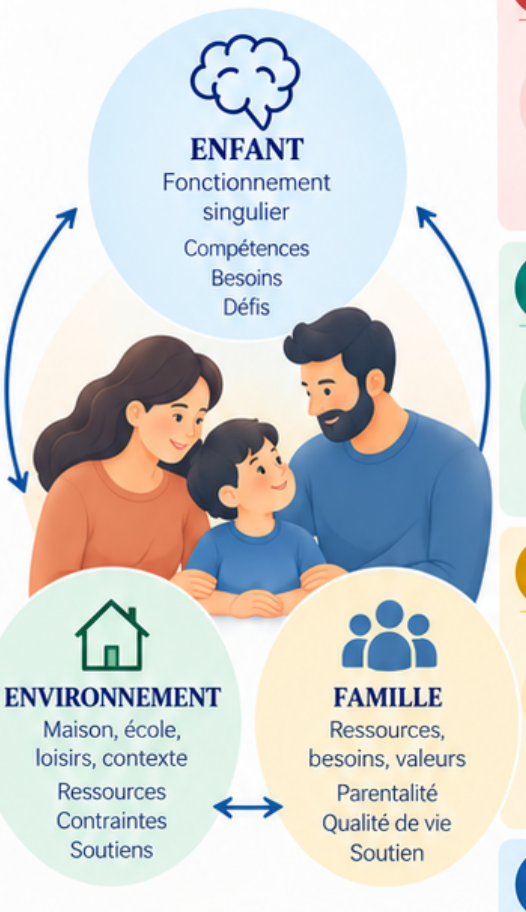
- Repères simples sur le TND concerné.
- Informations claires et accessibles pour mieux comprendre et agir.

03 OBSERVATION

- Identifier les déclencheurs, les besoins, les forces et le contexte.
- Prendre en compte les différents milieux de vie (maison, école, loisirs, etc.).

04 STRATÉGIES

- Routines et anticipation.
- Consignes claires et adaptées.
- Aides visuelles et aménagements de l'environnement.



Soutenir les parents pour favoriser le développement, l'ajustement et la qualité de vie de l'enfant.

05 RENFORCEMENT

- Valoriser les réussites de l'enfant et les progrès, même modestes.
- S'appuyer sur ses forces et sur des appuis concrets dans le quotidien.

06 RÉGULATION

- Émotions et co-régulation.
- Soutenir l'enfant et les parents dans la gestion des émotions.
- Ajustement de l'environnement pour favoriser un climat apaisé.

07 INDIVIDUALISATION

- Adapter les conseils à chaque famille.
- Tenir compte des besoins, du contexte et des priorités.
- Respecter le rythme et les valeurs familiales.

08 PARTENARIAT

- Collaboration avec les parents, l'école et les professionnels.
- Cohérence et continuité des interventions.
- Partage d'informations et d'objectifs communs.

UNE APPROCHE GLOBALE ET COORDONNÉE

Centrée sur l'enfant et sa famille

Une compréhension fine du fonctionnement et des besoins dans tous les milieux de vie.

Des outils concrets et réalistes

Des stratégies applicables au quotidien, adaptées au contexte de chaque famille.

Un travail en réseau

Une collaboration étroite entre parents, école et professionnels pour plus de cohérence et d'efficacité.

Vers plus d'autonomie et de qualité de vie

Soutenir le développement, les compétences et le bien-être de toute la famille.

Références

1. Hamzi A. Résumé des recommandations Guidance parentale TND [document de synthèse]. Bruxelles; 2026.
2. Haute Autorité de Santé. Troubles du neurodéveloppement : repérage et interventions précoces. Saint-Denis La Plaine: HAS; 2020.
3. American Academy of Pediatrics. Parenting children with developmental and behavioral disorders. Pediatrics. 2016;138(6):e201612593.