Polyhandicap

REPÈRES D'ACCOMPAGNEMENT

Aïda HAMZI

PSYCHOMOTRICIENNE

ÉVALUER · ACCOMPAGNER · SOUTENIR · VERS PLUS D'AUTONOMIE

POINTS CLÉS

Interdisciplinarité

Une approche coordonnée pour répondre à la complexité des besoins.

Confort et prévention de la douleur

Des soins adaptés pour favoriser le bien-être au quotidien.

Place des proches

Des partenaires essentiels dans l'accompagnement et la co-construction du projet de vie.

Individualisation des modes de communication

Des repères personnalisés pour repérer, comprendre et soutenir l'expression de la personne.

01 DÉFINITION

Association de déficiences sévères avec une grande dépendance.

02 ÉVALUATION GLOBALE

Observation clinique, douleur, posture, communication, besoins de santé.

03 COMMUNICATION

Repères individualisés, attention aux signaux faibles, communication multimodale.



Une approche globale et coordonnée pour soutenir la personne, ses proches et les professionnels, dans le respect de ses besoins, de ses compétences et de sa qualité de vie.

04 CONFORT & SOINS

Prévention de la douleur, installation, rythme, sécurité.

05 PARTICIPATION

Favoriser les choix, les interactions et les activités adaptées.

06 FAMILLE & COORDINATION

Co-construction avec les proches et les professionnels.

07 PROJET PERSONNALISÉ

Objectifs réalistes, continuité des soins, ajustements réguliers.

MISE EN ŒUVRE AU QUOTIDIEN

Observer et comprendre

- Prendre en compte la globalité des signes et des comportements.
- Repérer la douleur et les sources d'inconfort.

Adapter l'environnement

- Installation et postures adaptées.
- Aménagements favorisant le confort, la sécurité et la participation.

Coordonner les interventions

- Travail en équipe pluridisciplinaire.
- Continuité et cohérence des soins.
- Échanges réguliers avec la famille et les proches.

Soutenir la qualité de vie

- Proposer des activités signifiantes.
- Respecter le rythme de la personne.
- Ajuster en continu selon l'évolution des besoins.

Références

1. Haute Autorité de Santé. L'accompagnement de la personne polyhandicapée dans sa spécificité. Saint-Denis La Plaine: HAS; 2020.
2. Protocole national de diagnostic et de soins (PNDS) Polyhandicap. Paris: ministère chargé de la Santé; 2020.
3. Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA). Repères pour l'accompagnement des personnes polyhandicapées. Paris: CNSA; 2021.